

La Semaine de BIEN-ÊTRE à EDDÉSANDS

Un concept unique au Liban qui vous sort des salles de gym et de la routine des footings habituels. Une méthode qui permet de brûler des calories, de retrouver la forme et de se détendre tout en s'amusant. C'est ce que EddéSands a offert durant sa fameuse «Wellness Week». Entre les programmes de bien-être sur mesure, les traitements spa amincissants et relaxants, les massages ayurvédiques, les séances de yoga et méditation, les



cours de cuisine détox avec la chef péruvienne Brisa Deneumostier, les sessions de sport en plein air adaptées à tous les niveaux pour femmes et hommes, la semaine de bien-être à EddéSands permet de retrouver forme et vitalité avant l'été. Se purifier de l'intérieur, apprendre à éliminer le stress, à promouvoir la paix intérieure... Réveiller notre énergie créatrice... tel est l'esprit de la Wellness Week.

